

SOUTH LAND

教えて! あなたのおすすめ サウスランド

地元、サウスランド(=南部地方)を中心に、お客様から教えてもらったおすすめスポットをご紹介!

“One Spoon”



「街での買い物の帰りにいつも立ち寄るカフェ、ワンスプーンさん。ここは店内の飾り棚とかディスプレイがかわいくて、雑貨屋さんみたいな雰囲気が素敵! 居心地がいいから、ついいつ長居しちゃうお店です。お食事メニューも本格的で、この日は「骨付スペアリブランチ」でお肉の旨みを贅沢に堪能。ああ幸せ♡。そしてデザートは手作りの「ジャーマンチーズケーキ」。やさしく上品な甘さでした。他の人気メニューは、初めての人は必ず驚く「脱皮がに」と

八戸市・カフェの椅子大好きさん ご推薦

カフェダイニング ワンスプーン

八戸市城下2丁目10-12
TEL 0178-38-9844／水曜定休
*ケータリング対応で不在の場合もあり。
訪れる際は電話確認を。

家を、想いを、しっかりと守る。
大工さんの誇りをかけて。

家はお客様のたくさんの想いが込められた宝もの。だからクームの大工さんは自分の誇りを懸けて家づくりの現場を大切にしています。例えば木材の構造体をトラックで現場へ運ぶとき、ブルーシートで養生して濡れたりするのを防ぎます。建てているときも全体をすっぽり覆うように養生。当然です。たまに他社の雨ざらしの現場を見かけると悲しくなります…。また床面の下地合板も全面ビニールを張って養生。これで現場掃除もスムーズになります。

いい家をつくるため、
現場のお掃除1日4回。

クームでは建築現場の掃除を、各休憩時間の前と終業時の計4回、毎日行ないます(ミスやケガを防ぐため、昼食を含め休憩は1日3回とります)。汚い現場だと物が散乱し、傷や汚れすら気づかず作業を進めてしまう危険があります。また転倒や落下物などの事故にもつながりかねません。だからこそ「つくりのいい家」の基本は掃除から、なんですね。

ここに
技あり!
見えない所も
しっかりと

[養生と掃除] 篇



私がクームに 住んでみて。

オーナー様の
実感
インタビュー

●クームに決めた理由は?

「何回も見学会に通ううちに、クームの家の雰囲気が好きになったのと、きちんと建ってくれそうだなあと思うようになりました。社長が担当してくれていて、話しやすく気が合いました」

●実際に住んでみて、いかがですか?

「見学会で見たとおりに冬暖かく快適です。雪が多い地域ですが、クームさんは切妻の屋根でも隣に雪が落ちない素材を提案してくれ、家のデザインも良くて大満足です。あと、外観についてはちょっとしたエピソードがあります。線路沿いのわが家の外観を乗ってた電車からまたま見かけ、わざわざ見に来た人がいたみたいですが、その人の親とウチの親が知り合いだったと後でわかったんです。クームの家ってそんくらい目を引くんだなあと驚きました」

クームの家ってどうなの? 見学会は行ったことがあるけど実際住んでからのホンネを聞きたい! そんな声にお応えするコーナー。今回はH様邸。できて4年目となるお宅です。



*取材後記
親御さんが建築の様子を見て、基礎をこれほどしっかり作っているのは他で見たことがない、とおっしゃってくれたとのこと。大変ありがとうございました。



●お気に入りは?

「ダイニングの黄色いクロスです。白熱灯照明と相性が良く、優しく会話できる空間になりました。あとリビング、和室の壁と天井をアイボリー色にしたのが落ち着いた感じになって良かったです」

やっぱり家が好き!
CUMU 絵本 selection

家のまわりをたった数歩、歩くだけでも
春のワクワクはたくさん見つかる。

春になると、訳もなく外を歩きたくなりませんか? そんなワクワク感を子ども目線で味わえるのがこの絵本です。主人公は片言を話し始めたくらいの、小さな小さな女の子。春の朝、お母さんと一緒におうちの周りをお散歩します。彼女にとってはすべてが新鮮で輝いて見えるのでしょうか。一步、二歩…少し歩くたびに「みて!」と立ち止まってはお母さんに教えてあげようとします。それは、小さな黄色いクロッカスだったり、月のようにきらめく白い小石だったり、風に踊る洗濯物だったり。数歩いっては立ち止まる微笑ましいお散歩が続くうち、読んでるこちらも春気分になっちゃいます! そうしておうちに戻ってきた女の子は最後に一歩、ある場所に踏み出そうとします…。春の幸せが伝わってくるラストシーンをお楽しみに。



『いっぽ、には…』

シャーロット・ゾロトウ・作／ロジャー・デュボアザン・絵／ほしかわなつこ・訳 童話館出版

系日新聞

CUMISHINBUN
VOL.064



この春、家族で
「写真館デビュー」!



LIVE
SIMPLY
LAUGH
OFTEN
LOVE



この春、家族で
「写真館デビュー」!



春は、何が始めたくなる季節。家族で「写真館デビュー」はいかがですか?

昔はちょっと敷居が高いイメージだったかもしれません、今はまったく違うようです。

そこで、七戸町と十和田市で代々写真館を営む「写真館ふたば」の小原達郎さん(6代目!)にお話を伺いしつつ、最近の写真館の楽しみ方をまとめてみました。

家族全員でちゃんと撮りたいなら やっぱり写真館におまかせ!

今は、画質のよいスマホで誰でもきれいな写真を撮れる時代。さらに、行事がある時はデジタル一眼レフでバッチリ撮影します! というご家族も多いとかと思います。そんなふうに世の中の写真に対する感覚がグッとアップする一方、写真館もデジタル化して「多ポーズ&多シート」が可能になり、一気にカジュアルになりました。それで最近は、ここぞという時の写真はやっぱりプロに撮って欲しいという家族が増えているようです。皆さん、どんな時にどんな写真を撮ってるのか? 順にご紹介します。

写真を通じて年中行事の由来を知る。 ここぞ豊かになる体験です。

写真館で撮る写真として多いのは、お子様の成長に伴う年中行事です。主なものだとお宮参り、百日祝い、七五三、十三参りなどなど。でも当たり前ですが、写真だけでなくその行事自体をしっかり行な

いたいものですね。写真館ふたばさんでも十和田店では真向かいに三本木稻荷神社があるので、写真撮影とお参り、両方をきちんとされるご家族も多いとか。写真館では仕事柄、行事の種類や由来などにも詳しいので、いろいろな質問や相談にも応えてくれます。写真で日本の文化を知る、よい機会になりますよ。



記念日じゃなくて志氣にしない!
撮ったその日が記念日です。

写真館に行くといても、ウチは七五三は終わってるし今年は入学式も卒業式もないな…というご家庭もありますよね。いいんです! かしこまった節目や行事の時じゃなくとも「写真館に行こう!」と決めれば、それが家族の記念日になるんです。実際、写真館ふたばさんでも、家族だけの「写真の日」を決めて毎年写真を撮っているお客様がいらっしゃること。それを台紙が増やせるアルバムにどんどん足していく、お子様が成人したらプレゼントするんですって。ワクワクしちゃうナイスアイデア!

写真館じゃなくて大丈夫! 自宅や野外、どこでも撮影できます。

どうも写真を撮られるのって緊張する…。そんな人も心配ご無用! 今の写真館は明るくカジュアル、BGMも流れるリラックス空間。和やかな雰囲気です。それでもアウェイ感が苦手な方にはロケーション撮影といって、写真館を飛び出しての撮影も対応してくれます。住み慣れた自宅での撮影なら、まさにホーム! 超リラックスした笑顔が撮れるかも? また、お花畑や公園での撮影も人気があるとのこと。まずは日本写真館賞のロケーション写真部門で入選の実績もある小原さんに相談してみてはいかが?

写真の仕上げも、自由自在。 部屋に飾ったり、持ち歩いたり。

二つ折りの厚紙台紙を開くと、記念写真が1枚。昔ながらの写真館の写真はそんな感じでしたが、いまはいろんなバリエーションを楽しめます。大判の写真を品よく額装してもらうもよし、フォトフレームにいくつもの写真を組み合わせて部屋に飾るもよし。さらには本格的な表紙もついてかっこいい、



わが家だけの写真集を作ることもできるようです。また手軽なアイテムとして、名刺サイズのラミネート写真も小原さんのオススメ。お財布にいつも入れておけば、仕事などで大変な時も乗り切れそうですね。

写真館デビューは早いほどいい。 家族の宝物のが1枚多くなります。

「写真は家族のタカラモノ」という温かいメッセージを掲げている写真館ふたばさん。これにはたくさんの実感が込められているとのこと。そのひとつとして話してくれたのが、東日本大震災の被災地で津波に飲まれた写真を洗うボランティアをしたこと。見つかった写真を手にしたおばあさんがボロボロと泣いていたのが忘れられないそうです。1枚の写真に詰まつた言葉にならない想い。それはまさに宝もの。だから家族みんなで1枚でも多く写真を撮ってほしいというのが、小原さんの願いなのです。



唐揚げと長いもの煮物

CUMU Powerful Recipes

クームパワフルレシピ



みんな大好き唐揚げ! ジャガイモより煮崩れしにくい長いもの煮物も結構いけますよ!

①鶏モモを食べやすい大きさに切り、ボリ袋に片栗粉以外の唐揚げの材料を入れてもみ、30分置いておきます。

②③の袋に片栗粉大さじ1を加え、良くもんたら更に大さじ1を加え、袋に空気を入れて粉がまんべんなく付くように振ります。

④フライパンで、中火で表裏2分ずつの揚げ焼きに。油が跳ねる時はキッチンペーパーを被せます。油をしっかり切って唐揚げ完成!

⑤煮物用の材料を食べやすい大きさに切ります。鍋に油をひき、ねぎに軽く焼き色を付けたら人参、水、めんつゆを入れ煮立たせます。

⑥煮立ちして5分程したら長いも、唐揚げを入れて更に3分程煮ます。長いものシャキシャキ感を残したい方は煮る時間を短めに、とろみを出したい方は長めにしましょう。

⑦好みで大根おろしを添えて盛りつけたらできあがり!

クームのホームタウン七戸の特産物、ナガイモやニンニクを中心に「簡単そう!」「おいしそう!」「元気になりそり!」なクッキングメニューを紹介します。



時短を目指すなら冷凍唐揚げでも出来合いでもOK! 調理手順の①~③が省略できます! 揚げ物は骨にくるからなあ、という方はぜひ大根おろしと一緒に。また、一晩おくと唐揚げの衣が柔らかくなって、違った食感を楽しめますよ♪



イマコレ!
イ千おし
インテリア

第1回・塩系インテリア
インテリアをいつも新鮮に楽みたい方に!
このコーナーではインテリアの流行や新しいトレンド、アイテムなどをインテリアコーディネーターゆっきーが紹介します。



塩系インテリアとは【そつけない雰囲気が肝】

塩系インテリアはゴテゴテと飾り付けるようなスタイルではなく、あくまでも「あっさり、さっぱり」が基本。男性っぽい、無骨で素朴な雰囲気を楽しみたい方におすすめのスタイルです。生活感を感じさせないスッキリ感がポイント! 2016年も流行のスタイルでしたが、2017年もまだまだ人気が続く見込みです♪

塩系インテリアの基本【モノトーン+木材の質感】

あえて、そつけなさをつくるためには、たくさんの色や柄を使わず厳選することでうまくまとまります。アイテムも数を絞ってひとつひとつの素材感を大切にして選ぶと◎。基本はモノトーン+木材の質感。

オシャレで
かっこいい!

内装の仕上げはもちろん、家具やファブリック、雑貨などもこれらを選ぶと失敗がありません。その中にアイアンなどの金属質なものや古木などのアイテムを足すことで、より男性っぽく仕上がります。

インドアグリーンは必須【エアプランツや多肉植物がおすすめ】

塩系インテリアに欠かせないアイテムはインドアグリーン。観葉植物は大きな鉢から小さな鉢までお好みで選んでいただいて大丈夫! 種類も様々ありますが、ゆっきーがおすすめしたいのはエアプランツや多肉植物です。どちらも葉の形がユニークで、シンプルな空間の中で存在感を放ちます。比較的管理が簡単なものも多いので、お家のいろんなところで楽しめると思いますよ♪

コーディネイトに迷ったら【ホワイト、グレーが正解!】

塩系インテリアに挑戦したい! でもソファは何色がいいかな? カーテンは何色? そんなときは迷わずホワイトまたはグレーを選んでください。塩系インテリアの肝はあっさり感。色を引き算することで、ポイントのブラックや金属の質感が生きてきます! お気に入りのアンティークの椅子、大切に育てた観葉植物、そんなアイテムが主役になるような空間を目指して挑戦してみてください♪

CUMUにアクセス!

アドレス入力で

<http://cumu.jp>

QRコードで



検索で

建築工房クーム 検索

- ①検索の枠に「建築工房クーム」と入力!
- ②「検索」というボタンをクリック!
- ③検索結果にある「建築工房クーム」をクリックでホームページが見られます!

KENCHIKUKOBO
CUMU

建築工房クーム有限公司 | 建築工房クームデザイン設計事務所
〒039-2512 青森県上北郡七戸町笊田34-5 TEL.0176-60-8166 FAX.0176-62-6073
web-<http://cumu.jp> blog-<http://ameblo.jp/cumu/>