

# 住まいの知識 CHECK

下の項目に○×で答えてみてください。

\*答えは左に記載しております→

問01 冬の暖房！電気は灯油より安いってホント？

条件：気密・断熱性がキチンと取れた、高性能オール電化住宅の場合。

問02 キッチンで空気がおいしくなる？

条件：対面やアイランドの場合。

問03 JIS・JAS規格のF☆☆☆☆材でシックハウスは安心？

問04 住まいの温度差はカラダの不調をもたらす？

問05 空気はタダ？

問06 畳が健康に良いってホント？

いかがだったでしょうか？今回は6問だけでしたが、住まいの認識はあってましたか？イメージだけで想っていたことやあまり気にしなかった点とかありませんでしたか？今後少しずつですが、組新聞で一つひとつ詳しいことを紹介して行きたいと考えております。なお、BLOG (<http://ameblo.jp/cumu/>)でも、よく聞かれることにお答えしてゆきたいと考えていますので、ご覧ください。もし、今更聞けないとか悩んでいるなどありましたら、BLOGのコメントやメール・ハガキなどでお問合せください。この組新聞やBLOG等でお答えしてゆきたいと想います。

答01 ○

今までは、灯油が一番経済的と言われていましたが、電気が灯油を上回っているのです。しかも、原油価格の高騰で、電気暖房がますます経済的になっています！

ちなみに、当社のLOCO\_houseで低温水パネル暖房システムLOCOをご使用されると、月平均1万2千円～1万4千円程の電気料金で、全ての光熱費が賄えます。かなりエコでコストダウンではありませんか？今の光熱費とお比べになってください。

答03 ×

新しい住まいに暮らしはじめたのに頭痛になったり、目がチカチカしたり、喉を痛めたり。おもな要因とされるのは、「ホルムアルデヒド」などの化学物質です。「ホルムアルデヒド」は建材や接着剤などから発生し、厚生労働省のガイドラインでは、室内濃度を「0.08ppm」以下にするよう定められています。JIS・JAS規格のF☆☆☆☆材を用いることで、住宅そのものはほとんどの場合、問題ないのですが住み始めてからも、要注意。実は家具の合板や衣、カーテンなどからも、放出されるのです。

当社では、壁の内側の石膏ボードをタイガーのハイクリンボードというホルムアルデヒドを吸収し、さらに分解し低減するモノを使用したりと、住んでからの快適空間を意識した施工をしています。

答05 ×

住まいの空気は、清潔・快適にするために「換気」「冷暖房」というコストがかかっています。ならば当然、できるだけこの費用は抑えたいところ。住まいの空気の場合、ここでポイントになるのは、その「家づくり」です。冷暖房や換気が、隅々まで効果的に行われる設計、そして、そのように、心地よく調整された空気を、いかに逃さず、そのままに保っていられるか。この点に配慮しないで家づくりをしてしまうと、暮らしはじめてからの光熱費は、かなりのものに。住まいの空気を、効率よくコントロールできる、家づくり。経済的に暮らすために、しっかりと考えたいですね。

その考えは、答01に通じるものです。

答02 ○

つながりのあるダイニングやリビングの空気も、温度・湿度・ airflow・二酸化炭素など、影響を受けやすくなります。

IHは、炎で調理するガスコンロと違い、鍋など直接電気が作用するため、周りの空気をムダに暖めたり、水蒸気を発生することがなく、周辺が暑くなりません。できあがっていく料理からは、ゆげや熱が発生しますが、周りの空気を暖める量は、ガスコンロよりも少なく、暖かい気流や水蒸気で、二酸化炭素や油が舞うことも比較的抑えられます。ですから、不快な空気となりにくい＝空気がおいしいということになります。

答04 ○

住まいの温度差は単に光熱費がかかるだけではありません。健康を害する場合もあるのです。

人の健康を考え、住まいの温度を快適にコントロールできない場合、風邪などはもちろん、深刻な場合には脳卒中などにつながるケースも。そうならないために、季節にちょうどよい快適さと健康について考えられた温度湿度コントロールが、住まい全体にムラなく必要です。

答06 ○

畳は、大気汚染の原因で人の健康にも悪い影響を与える二酸化炭素や、シックハウス症候群の原因ホルムアルデヒドなどの有機溶剤を吸収して、空気をきれいにする働きがあります。更に、畳独特の香りは、気分をリラックスさせ、ストレスを解消したり、精神を安定させたりという、森林効果や鎮静作用もあるので健康に良いと言えるでしょう。

いろんなことを考えられて

ボクのカタチが生まれるんだよ!!

みんな笑顔で暮らしたいものね☆



## 畳のお手入れは、どうすれば良いの？

1 > 普段のお手入れは…？

年に2回くらい日干しすると長持ちします。日干しが出来ないときは畳の隅を持ち上げて、空き缶などを挟んで少し風を通してあげるだけでずいぶん違います。水拭きは避けましょう。どうしても水拭きする時は、ぞうきんは固く絞ってください。穂先の減ったほうきを使ったり、縦に掃除機をかけると表面が傷んでしまいます。

2 > インクをこぼしちゃった…。

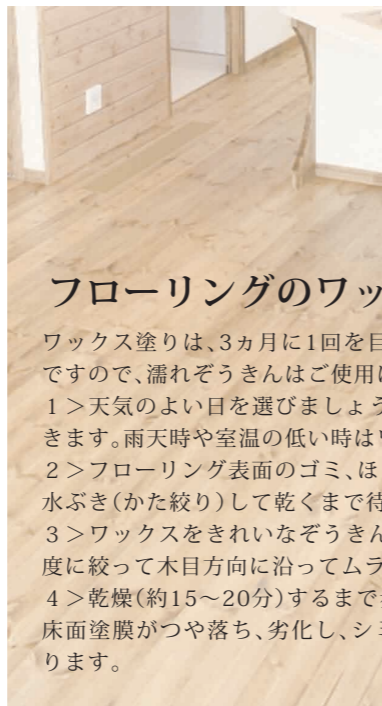
インクがこぼれた時は中性洗剤(油性)で拭いた後、今度は乾いた布で叩いて拭いてください。あとはブラッシングをすればOKです。

3 > ペットがおしっこしちゃったの…。

まずは濡れた部分に塩・パウダー・小麦粉のどれかを振りかけて、十分に水を吸い込んだところでほうきで掃くか掃除機で吸い取ってください。後はお湯で濡らした雑巾を強く絞ってふき取り、さらにからぶきして風通しを良くしておきましょう。

4 > お部屋の模様替え、でも畳の凹みが…。

家具や机を置いた後の凹みはすぐ気になるものですね。そういうときは適度に霧吹きして、濡れタオルをあててアイロンがけします。ずいぶん目立たなくなります。



## フローリングのワックスって？

ワックス塗りは、3カ月に1回を目安で。フローリングは水気が大敵です。濡れぞうきんはご使用にならないでください。

1 > 天気の良い日を選びましょう。窓を開けて風通しをよくしておきます。雨天時や室温の低い時はワックスがけを避けましょう。

2 > フローリング表面のゴミ、ほこり、汚れを取り除きます。最後に水ぶき(かた絞り)して乾くまで待ちます。

3 > ワックスをきれいなぞうきんにふくませ、しずくが落ちない程度に絞って木目方向に沿ってムラなく塗ります。

4 > 乾燥(約15～20分)するまで歩かないでください。

床面塗膜がつかや落ち、劣化し、シミ、ヒビ割れ、キズ付きの原因になります。

## 住まいのお手入れメモ

ずーっと綺麗で快適な空間で暮らしたいから。

## 窓ガラスの掃除は？

ガラスぶきは早朝か曇天日が最適です。

1 > ガラス1枚に対し、大きく「×」を描くように洗剤を吹き付けます。対角線に吹くと良いでしょう。

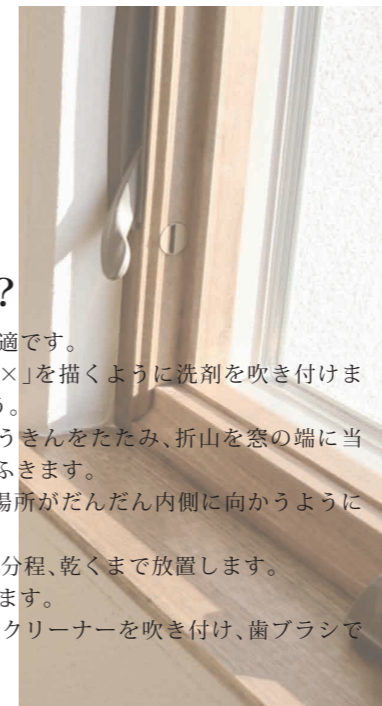
2 > 水で濡らし、固く絞ったぞうきんをたたみ、折山を窓の端に当てながら、4辺を1周するようにふきます。

3 > そのまま同じ要領で、ふく場所がだんだん内側に向かうようにぞうきんを動かします。

4 > 中心までふき終わったら、7分程、乾くまで放置します。

5 > 乾いたタオルでからぶきします。

6 > 凸凹の多いガラスはガラスクリーナーを吹き付け、歯ブラシでこすって汚れを落とします。



## 正しいぞうきん掛けって？

1 > からぶき

たたみや白木の柱など、水を吸い込む材質は乾いたぞうきんで、強くこすらず、やさしくふきます。

2 > 水ぶき

ぞうきんに水をふくませて絞ります。完全に水が出なくなるまで絞ったものが「かた絞り」です。

3 > 脱水ぶき

脱水機で水気を切り、ぞうきんを生乾きの状態にしてふく方法です。ふだんはからぶきが基本の材質にも使用できます。脱水機で水気を切った生乾きのぞうきんは、ふいたほこりをそっくりぞうきんに吸着させることができ、水気をきらう場所にも使えて便利です。化学ぞうきんはこの原理を利用し、水のかわりに石油系の油を薄くしみ込ませ、常に生乾きの状態にしたものです。使用後はバケツでゆすがず、蛇口でゆすぐか、洗濯機でまとめ洗います。汚れたバケツの水でゆすぐと、ぞうきんも汚れてしまうからです。

4 > 洗剤ぶき

かた絞りのぞうきんに洗剤を直接スプレーすると、汚れの程度に応じた洗剤量の加減ができます。

洗剤ぶきの後は、必ず水ぶきをして洗剤分をふき取ります。洗剤分が残っていると、材質を傷めてしまいます。